



XII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte

Miércoles, 21 de Junio de 2023

SEDE 1. Entrenamiento Deportivo & Nuevas Tecnologías y E-Sports. FACULTAD DE FORMACIÓN DE PROFESORADO Y EDUCACIÓN.

08:30-09:30 h. | Sesión de Comunicaciones

09:30-10:30 h. | SporTED Presentaciones. "Dirección de equipos de alto nivel". Dr Aurelio Ureña. (UGR) y Dr. Carlos Lago (UVIGO).

10:30-11:00 h. | Coffee Break

11:15-12:00 h. | CONFERENCIA INAUGURAL PLENARIA E. FÍSICA. "Pasado, presente y futuro de la Educación Física en España e Iberoamérica" gCAL ICS. Dr. Juan Luis Hernández Álvarez (CU). Universidad Autónoma de Madrid.

12:30-14:00 h. | Mesa de Expertos en ETTO. "Readaptación en fútbol". **Modera:** Dr. Víctor Paredes Hernández. Universidad Camilo José Cela.

- "Aspectos centrales de la readaptación en fútbol". Dr. Víctor Paredes Hernández

14:00-16:00 h. | Descanso/Comida

16:00-17:00 h. | Sesión de posters

17:00-18:15 h. | Conferencia Magistral en Entrenamiento Deportivo: "En camino hacia la excelencia en ciclismo: nuevas tendencias de entrenamiento". Dr. Mikel Zabala. Universidad de Granada. **Presenta:** Dr. Víctor Cuadrado Peñafiel. Universidad Autónoma de Madrid.

18:15-19:45 h. Mesa de Expertos en Nuevas Tecnologías y E-Sports. "Las Ciencias del Deporte en los E-Sports: Presente y Futuro." **Modera:** D. Alejandro Suárez López. Performance Manager Mad Lions E. C.

SEDE 2. Salud y Deporte & Mujer y Deporte. FACULTAD POR CONFIRMAR

08:30-09:30 h. | Sesión de Comunicaciones

09:30-10:30 h. | SporTED Presentaciones. Políticas actuales en la gestión del deporte: Construyendo el futuro. Dra. Alicia Martín Pérez. Dirección General de Deportes. Ayuntamiento de Madrid



XII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte

10:30-11:00 h. | Coffee Break

11:15-12:00 h. | **CONFERENCIA INAUGURAL PLENARIA E. FÍSICA.** "Pasado, presente y futuro de la Educación Física en España e Iberoamérica" gCAL ICS. Dr. Juan Luis Hernández Álvarez (CU). Universidad Autónoma de Madrid.

12:30-14:00 h. | **Mesa de Expertos en Salud y Deporte.** "Biología del ejercicio". Helios Pareja Galeano. Universidad Autónoma de Madrid. **Moderadora:** Dra. M^a Carmen Gómez Cabrera. Universidad de Valencia. INCLIVA

- "Papel de la señalización redox en el daño del músculo esquelético y adaptaciones al entrenamiento". Dra. M^a Carmen Gómez Cabrera. Universidad de Valencia. INCLIVA
- "Modulación fisiológica de las exerquinas". Helios Pareja Galeano. Universidad Autónoma de Madrid.
- "Importancia de la genética en el deporte". Juan del Coso. Universidad Rey Juan Carlos.

14:00-16:00 h. | Descanso / Comida

16:00-17:00 h. | Sesión de Posters

17:00-18:15 h. | **Conferencia Magistral Mujer y Deporte:** "Rompiendo barreras y superando límites en el deporte femenino". Patricia García Rodríguez. Capitana Selección Española Rugby a 7. PGR Ong. **Presentadora:** Dra. Lourdes Cid Yagüe. Universidad Autónoma de Madrid.

18:15-19:45 h. | **Mesa de Expertos en Mujer y Deporte.** "Buenas prácticas para la igualdad". Belén Castrillo. Internacional con la Selección Absoluta de Pádel.

- María Martín Rodríguez. Profesora Titular de Universidad y directora del Grupo de Investigación psicosocial en el deporte. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF) Universidad Politécnica de Madrid.
- Elena García Grimau. Atleta de alto nivel. Licenciada en Bioquímica en la Universidad Complutense de Madrid y doctoranda en Ciencias del Deporte por la Autónoma de Madrid.
- Natalia Martínez-González. Psicóloga. General Sanitaria y Personal Investigador en Formación en la Universitat de València. Miembro de la Unidad de Investigación de Psicología del Deporte (UIPD)
- Kety Balibrea Melero. Técnica Superior del Servicio de Estudios Deportivos de la Universidad Politécnica de Valencia. Miembro de la Cátedra de Estudis Esportius y directora del Observatorio Valenciano del Deporte.



XII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte

SEDE 3. Educación Física & Actividad Física y Discapacidad. FACULTAD POR CONFIRMAR

08:30-09:30 h. | Sesión de Comunicaciones

09:30-10:30 h. | SporTED Presentaciones. Promoting a growth mindset in physical education: How far have we come?. *Dr. Christopher Spray - Loughborough University*

10:30-11:00 h. | Coffee Break

11:15-12:00 h. | CONFERENCIA INAUGURAL PLENARIA E. FÍSICA. "Pasado, presente y futuro de la Educación Física en España e Iberoamérica" *gCAL ICS. Dr. Juan Luis Hernández Álvarez (CU). Universidad Autónoma de Madrid.*

12:30-14:00 h. | Mesa de Expertos en Educación Física: "Modelos pedagógicos: una revisión en profundidad y una mirada hacia el futuro". *Dr. Sixto González Villora. Universidad Castilla-La Mancha*

- *Dr. Carlos Evangelio. Universidad Castilla-La Mancha | Universidad de Valencia.*
- *Dra. Eva Guijarro Jareño. Universidad Internacional de la Rioja.*
- *Dra. Alba Práxedes Pizarro. Universidad de Nebrija.*

14:00-16:00 h. | DESCANSO / COMIDA

16:00-17:00 h. | Sesión de Poster

17:00-18:15 h. | Conferencia Magistral Actividad Física y Discapacidad. "Diez cuestiones para repensar la educación Física Inclusiva" *Dra. Ruth Cabeza Ruiz. Universidad de Sevilla.*

Presenta: *D. Ariel Villagra Astudillo. Universidad Autónoma de Madrid.*

18:15-19:45 h. | Mesa de Expertos en Actividad Física y Discapacidad. "Deporte Inclusivo: desafíos actuales". **Modera:** *Dr. Javier Coterón López Universidad Politécnica de Madrid.*

- *Daniel Bores García. Profesor asociado e investigador, Universidad Rey Juan Carlos (URJC).*
- *María Ripoll Gil. Profesora de educación física en el IES Los Rosales (Móstoles-Madrid).*
- *Marta Arce Payno. Judoka y medallista paralímpica. Ponente programa DIE.*
- *Mauro Grassi Roig. Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Miembros del equipo de CEDI.*

10:30-11:15 h. | ACTO INAUGURAL

- **Dra. D^a. Amaya Mendikoetxea Pelayo.** *Rectora Magnífica de la Universidad Autónoma de Madrid.*
- **Dr. Tomás García Calvo.** *Presidente Asociación Española de Ciencias del Deporte.*
- **D. José Manuel Franco (Por confirmar).** *Secretario de Estado para el Deporte. Consejo Superior de Deportes.*
- **D. Alicia Martín Pérez** *Directora General de Deporte del Ayuntamiento de Madrid.*



XII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte

- **Dr. Jesús Manso Ayuso.** Decano Facultad de Formación de Profesorado y Educación. Universidad Autónoma de Madrid.

Jueves, 22 de Junio de 2023

SEDE 1. Entrenamiento Deportivo & Nuevas Tecnologías y E-Sports. FACULTAD DE FORMACIÓN DE PROFESORADO Y EDUCACIÓN.

08:30-09:30 h. | Sesión de Comunicaciones

09:40-10:40 h. | SporTED Presentaciones. “Uso de la termografía infrarroja para la prevención, seguimiento de lesiones e identificación de la fatiga. Evidencia científica y casos prácticos.”
Ismael Fernández. PhD. Sports Sciences. Co-Fundador Thermohuman

10:45 -11:15 h. | Coffee Break

11:15-12:15 h. | CONFERENCIA PLENARIA. “Sistemas complejos, entrenamiento y rendimiento deportivo”. *Dr. Duarte Araújo (FMH UL.)*

12:30-14:00 h. | Mesa de Expertos en Nuevas Tecnologías y E-Sports. “Avances en fisiología y biomecánica aplicados a la ganancia de masa muscular”. **Modera:** *Carlos Alix. Co-director I+D+I LifePro Nutrition*

- *Eneko Baz. Divulgador. Pro Men’s Physique WNB*
- *Pablo Jiménez. Formador Life Pro Nutrition*
- *Sergio Espinar. Divulgador, Asesor científico Life Pro*

14:00-15:30 h. | Descanso / Comida

15:30-16:30 h. | Sesión de Posters

16:30-17:45 h. | Conferencia Magistral ETTO: ‘Tendencias actuales y futuras del entrenamiento de la fuerza’. *Dr. Pedro Jiménez Reyes. Universidad Rey Juan Carlos. Presenta: Dr. Víctor Cuadrado Peñafiel. Universidad Autónoma de Madrid.*

17:45-19:15 h. | Mesa de Expertos en Entrenamiento Deportivo. “Entrenamiento en deportes cíclicos de resistencia”. **Modera:** *Dr. Arturo Casado Alda. Universidad Rey Juan Carlos.*

- *Dr. Arturo Casado Alda. Universidad Rey Juan Carlos.*
- *Dr. Arturo Martín Tagarro. Real Federación Española de Atletismo*
- *Diana Martín.*
- *Santiago Márquez.*

SEDE 2. Salud y Deporte & Mujer y Deporte. FACULTAD POR CONFIRMAR



XII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte

08:30-09:30 h. | Sesión de Comunicaciones

09:40-10:40 h. | **SporTED Presentaciones.** "Cerebro y actividad física". Sr José Luis Trejo (CSIC) y M. A. Fernández del Olmo (URJC)

10:45-11:15 | **Coffee Break**

11:15-12:15 h. | **CONFERENCIA PLENARIA.** "Sistemas complejos, entrenamiento y rendimiento deportivo". Dr. Duarte Araújo (FMH UL.)

12:15-14:00 h. | **Mesa de Expertos en Mujer y Deporte.** "Deporte de alto rendimiento y la mujer deportista.". **Modera:** Cristina Díaz. CEO Cris Dyaz, Ex nadadora del equipo nacional.

- Ruth Jiménez Castuera. Universidad de Extremadura
- Raquel Escobar. Universidad de Granada
- Natalia Flores. Consejo Superior de Deportes

14:00-15:30 h. | **DESCANSO / COMIDA**

15:30-16:20 h. | **CONFERENCIA PLENARIA.** "Entrenamiento durante el embarazo: el Método Barakat". Dr. Rubén Barakat Carvallo. Universidad Politécnica de Madrid.

16:30-17:45 h. | **Conferencia Magistral Salud y Deporte:** "Ejercicio físico: La medicina para un envejecimiento saludable". Mikel Izquierdo. Universidad Pública de Navarra. **Presenta:** Dr. Helios Pareja Galeano. Universidad Autónoma de Madrid

17:45-19:15 h. | **Mesa de Expertos en Actividad Física y Salud.** "Ejercicio como medicina: Su aplicación en enfermedades crónicas". **Modera:** Dr. Diego Munguía Izquierdo. Universidad Pablo de Olavide de Sevilla.

- "Estilo de vida y ejercicio físico en personas con trastorno mental grave". Diego Munguía. Universidad Pablo de Olavide
- "Ejercicio físico: un tratamiento más contra el cáncer". Soraya Casla. Centro Ejercicio y Cáncer
- "¿Puede el músculo esquelético del paciente con enfermedad respiratoria crónica responder al ejercicio físico?". Margarita Pérez. INEF-Universidad Politécnica de Madrid
- "Ejercicio físico en enfermedad cardiaca, ¿por qué y cómo?". Luis Serratosa. Hospital Universitario Quirónsalud Madrid

SEDE 3. Educación Física & Actividad Física y Discapacidad. FACULTAD POR CONFIRMAR

08:30-09:30 h. | Sesión de Comunicaciones

09:30-10:30 h. | **SporTED Presentaciones.** "Motivación Autodeterminada en la Actividad Física y Deportiva." Dra. Joan Duda (UK), Dra. Isabel Balaguer



XII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte

10:30-11:00 h. | Coffee Break

11:15-12:15 h. | **CONFERENCIA PLENARIA.** “Sistemas complejos, entrenamiento y rendimiento deportivo”. *Dr. Duarte Araújo (FMH UL.)*

12:30-14:00 h. | **Mesa de Expertos en Actividad Física y Discapacidad.** “Instituciones”. **Modera:** *Dra. Carla Acebes Lebrero. Fundación Pegasus.*

- *Marta Pérez Rodríguez. Presidenta de la Fundación Segunda Parte.*
- *David Rodríguez Vázquez. CEO & Founder Fundación Pegasus.*
- *Marcelino Pérez Ruiz. Gerente de Special Olympics Madrid.*
- *D. Carlos Rolandi Botella. Director Técnico y programas. Fundación También.*

14:00-15:30 h. | Descanso / Comida

15:30-16:30 h. | Sesión de Posters

16:30-17:45 h. | **Conferencia Magistral Educación Física. Educación Física:** ‘Meaningful PE: Educación Física con significado’. *Dr. Javier Fernández Río. Universidad de Oviedo.* **Presenta:** *Dra. Laura Cañadas Martín. Universidad Autónoma de Madrid.*

17:45-19:15 h. | **Mesa de Expertos en Educación Física:** “Avances en investigación sobre estrategias docentes para promover la motivación en Educación Física”. **Moderan:** *Dr. David González-Cutre. Universidad Miguel Hernández.*

- *Dr. Javier Sevil-Serrano. Universidad de Extremadura.*
- *Ángel Abós. Universidad de Zaragoza.*
- *Evelia Franco. Universidad Politécnica de Madrid*
- *Sebastián Fierro-Suero. Universidad de Huelva*

Viernes, 23 de Junio de 2023

SEDE 1. Entrenamiento Deportivo & Nuevas Tecnologías y E-Sports. FACULTAD DE FORMACIÓN DE PROFESORADO Y EDUCACIÓN.

08:30 -09:30 h. | Sesión de Comunicaciones

09:40-10:40 h. | **SporTED Presentaciones.** “Nuevas tendencias en entrenamiento deportivo en baloncesto”. *Dr. Enrique Ortega (UMU), Dr. David Cárdenas (UGR) y Dr. M. Á. Gómez (UPM)*

10:45-11:15 h. | Coffee Break

11:15-12:15 h. | **CONFERENCIA PLENARIA** *Dr. Samuele Marcora. Universidad de Bologna*



XII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte

12:30-14:00 h. | Mesa de Expertos en Entrenamiento Deportivo. “En camino de las Ciencias del Deporte a los entrenadores”. **Modera:** *Dr. Miguel Ángel Gómez Ruano (Universidad Politécnica de Madrid).*

14:00-15:30 h. | Descanso / Comida

15:30-16:30 h. | Sesión de Posters

16:30-17:45 h. | SporTED Presentaciones. “Exercise addiction: New perspectives” *Dr. Attila Szabo (LORAND University)*

17:45-19:15 h. | Mesa de Expertos en Nuevas Tecnologías y E-Sports. “Entrenamiento en Altitud e Hipoxia” *D. Mario Vázquez. Sports Science iAltitude*

- “Avances tecnológicos en el entrenamiento en altitud e hipoxia”. *D. Mario Vázquez. Sports Science iAltitude*

SEDE 2. Salud y Deporte & Mujer y Deporte. FACULTAD POR CONFIRMAR

08:30-09:30 h. | Sesión de Comunicaciones

09:40-10:40 h. | Conferencia magistral. “Ejercicio en Cáncer pediátrico: Nuestra experiencia”. *Alejandro de Lucía. Universidad Europea de Madrid*

10:45-11:15 | Coffee Break

11:15-12:15 h. | CONFERENCIA PLENARIA *Dr. Samuele Marcora. Universidad de Bologna*

12:15-14:00 h. | Mesa de Expertos en Salud y Deporte. “Ejercicio y envejecimiento”. **Modera:** *Dra. Nuria Garatachea. Universidad de Zaragoza.*

- “Entrenamiento de fuerza en centenarios”. *Nuria Garatachea. Universidad de Zaragoza*
- “Sarcopenia, fragilidad y función física”. *Ignacio Ara. Universidad de Castilla la Mancha*
- “Actividad física, envejecimiento y mortalidad: una perspectiva epidemiológica”. *David Martínez Gómez. Universidad Autónoma de Madrid*
- *Germán Vicente. Universidad de Zaragoza*

14:00-15:30 h. | DESCANSO / COMIDA

15:30-16:30 h. | Sesión de Posters

16:30-17:45 h. | Conferencia Magistral Salud y Deporte: “Evaluación y análisis del impacto social y económico de la actividad física y ejercicio. *Dr. Alfonso Jimenez Presenta: Dr. Helios Pareja Galeano. Universidad Autónoma de Madrid.*



XII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte

17:45-19:15 h. | Mesa de Expertos en Mujer y Deporte. “Ciclo menstrual desde la ciencia: desde el día a día de la mujer deportista.”. **Modera:** *Dra. Ana Belén Peinado. Universidad Politécnica de Madrid*

- *Belén Castrillo*
- *Nuria Romero. Universidad Politécnica de Madrid.*
- *Carolina Domínguez*

SEDE 3. Educación Física & Actividad Física y Discapacidad. *Facultad De Filosofía Y Letras*

08:30-09:30 h. | Sesión de Comunicaciones

09:40-10:40 h. | SporTED Presentaciones.

10:45-11:15 h. | Coffee Break

11:15-12:15 h. | CONFERENCIA PLENARIA *Dr. Samuele Marcora. Universidad de Bologna*

12:30-14:00 h. | Mesa de Expertos en Educación Física. “Promoción de la actividad física desde la Educación Física y los centros escolares”. **Modera:** *Dra. Palma Chillón Garzón. Universidad de Granada.*

- *Dña. Virginia Blázquez. Subdirectora Gral. de Programas de Actividad Física y Deporte de la Comunidad Autónoma de Madrid.*
- *Dr. Jorge Lizandra. Profesor de la Universidad de Valencia.*
- *Profesor D. Carlos Chamorro. Profesor de Educación Física de Primaria CEIP Cristóbal Colón y Director de Proyecto “Piefcitos”.*

14:00-15:30 h. | Descanso / Comida

15:30-16:30 h. | Sesión de Posters

16:30-17:45 h. | Conferencia Magistral La Actividad Física adaptada en España: “Contextos formativos y de investigaciones actuales.” *Dra. Nuria Mendoza Laiz. Universidad Francisco de Vitoria. Presenta:* *Dra. Lourdes Cid Yagüe. Universidad Autónoma de Madrid.*

17:45-19:15 h. | Mesa de Expertos en Actividad Física y Discapacidad. “Investigación y transferencia”. **Modera:** *Dr. Javier Pérez Tejero. Universidad Politécnica de Madrid.*

- *Borja Suárez Villadat. Universidad Alfonso X el Sabio.*
- *Laura Jiménez Monteagudo. Universidad Católica de Valencia.*
- *Jorge Abellán Hernández. Universidad de Castilla La Mancha*
- *Aurea Redondo Fernández. Universidad Politécnica de Madrid.*



XII Congreso Internacional de la Asociación Española de **Ciencias del Deporte**